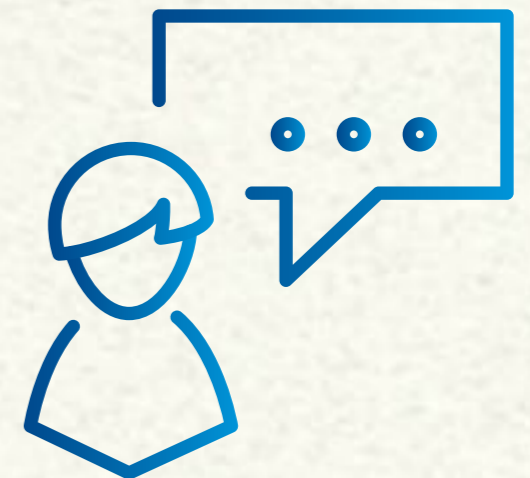


Jan Mobilny dba o zdrowie – ze  
smartfonem do lekarza i do apteki

# Wprowadzenie

Czego się nauczymy:

- jaki jest potencjał Internetu w obszarze e-zdrowia
- obsługi wybranych aplikacji medycznych: Zanany Lekarz, Leki Pharmindex mobile i KtoMaLek
- krytycznego podejścia do informacji medycznej w Internecie



## Kontrakt:

1. Szanujemy się wzajemnie
2. Nie przerywamy sobie nawzajem
3. Na bieżąco sygnalizujemy trudności i problemy
4. Zachowujemy dyskrecję  
*(to, co wydarza się na zajęciach, zostaje na zajęciach)*
5. Nie wahamy się prosić o pomoc
6. Aktywnie uczestniczymy w zajęciach



# Organizacja zajęć :



## Pierwsza godzina:

- wstęp teoretyczny (e-zdrowie o aplikacja Znany Lekarz)
- zadanie
- omówienie zadania
- dyskusja



## Druga godzina:

- wstęp teoretyczny (Leki Pharmindex mobile i KtoMaLek)
- zadania
- omówienie zadań
- dyskusja



## Przerwa (15-20 minut)

Czy kiedykolwiek korzystałeś  
z elektronicznej rejestracji pacjentów?

Szukałeś specjalisty w Internecie?

Otrzymywałeś porady medyczne mailem?

# E-zdrowie

- oznacza używanie jako wsparcia w systemie ochrony zdrowia nowoczesnych technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych
- przykładowe narzędzia wykorzystywane w e-zdrowiu:
  - ▶ systemy digitalizacji i przechowywania dokumentacji oraz obiegu dokumentów medycznych
  - ▶ ochrona danych wrażliwych
  - ▶ usprawnienie procesów w ochronie zdrowia (systemy rejestracji, listy oczekujących, udzielanie informacji)
  - ▶ e-porady i e-opieka zdrowotna
  - ▶ system wsparcia w domowej opiece hospicyjnej
- przykładowe aplikacje w obszarze e-zdrowia:
  - ▶ Zanany Lekarz
  - ▶ Leki Pharmindex mobile
  - ▶ Kto ma lek, OSOZNews
  - ▶ HospiCare
  - ▶ VisiMed

# E-zdrowie w sektorze publicznym i prywatnym:

- sektor publiczny jest niedofinansowany w obszarze e-zdrowie, co wpływa na poziom i zakres usług
- placówki publiczne na ogół mają strony internetowe, rzadziej aplikacje mobilne i rozwinięte systemy informatyczne służące usprawnieniu działania
- cyfryzacja w publicznej ochronie zdrowia stale postępuje i jakość usług z obszaru e-zdrowia się poprawia
- sektor prywatny jako nastawiony na zysk inwestuje większe środki w narzędzia w obszarze e-zdrowia

# E-zdrowie w sektorze publiczny i prywatnym:

- narzędzia w sektorze prywatnym na ogół są na lepszym poziomie, bardziej czytelne, intuicyjne
- ale... często są powiązane z jedną firmą lub grupą partnerów, którzy zapłacili za reklamę i to ich oferta jest prezentowana użytkownikowi
- narzędzia w sektorze prywatnym nie prezentują zwykle pełnej oferty
- np. aplikacja Znany Lekarz oferuje możliwość umówienia wizyty tylko u lekarzy, którzy zapłacili za tę usługę
- wiele prywatnych narzędzi z obszaru e-zdrowia jest użytecznych, ale trzeba pamiętać, że ich cel jest promocyjny!



# Responsywność stron

## RWD (Responsive Web Design)

- dopasowanie wyglądu strony do rozmiaru ekranu, na którym jest oglądana
- gwarantuje czytelność na każdym urządzeniu (komputer, tablet czy smartfon)
- ale... powoduje, że strona może wyglądać nieco inaczej na każdym urządzeniu
- istotna cecha stron z obszaru e-zdrowia w warunkach wszechobecnych urządzeń mobilnych
- Uwaga! To nie oznacza jednoczesnego dostosowania do potrzeb osób z niepełnosprawnością wzroku!

# Aplikacja Znany Lekarz

- założona przez działającą na rynku międzynarodowym firmę zajmującą się e-zdrowiem
- aplikacja ma swój odpowiednik w wielu krajach
- baza prawie 150 tys. lekarzy
- projekt komercyjny – lekarze i placówki płacą, by w tej bazie się znaleźć

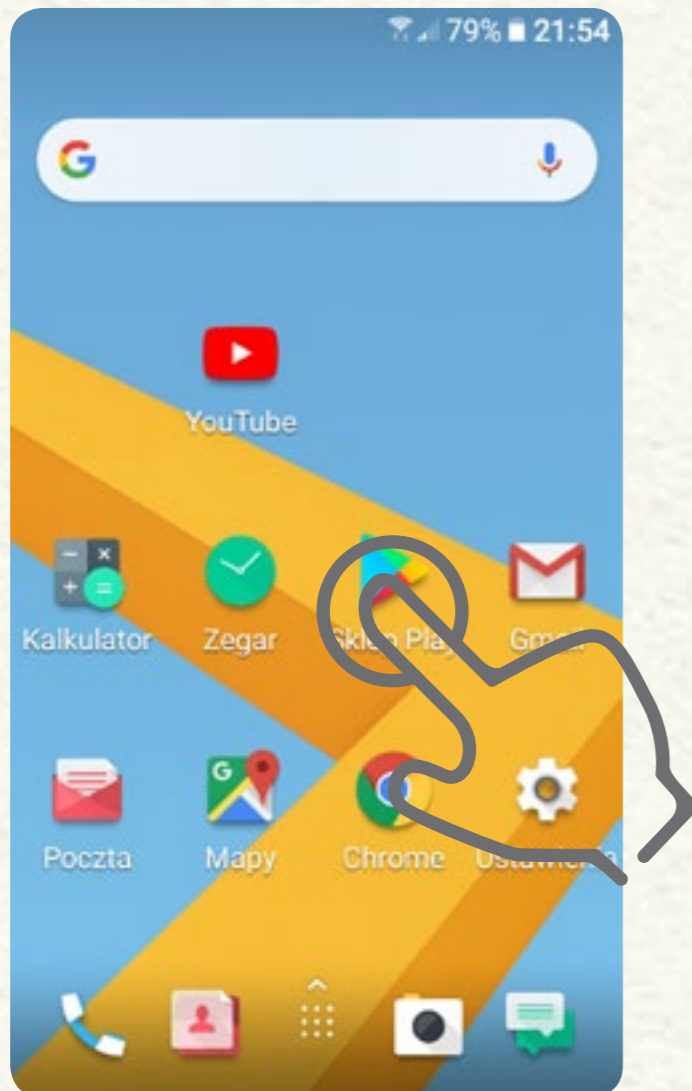
# Instalacja i użytkowanie aplikacji Znany Lekarz

 ZnanyLekarz

Znajdź lekarza  
i umów wizytę  
online

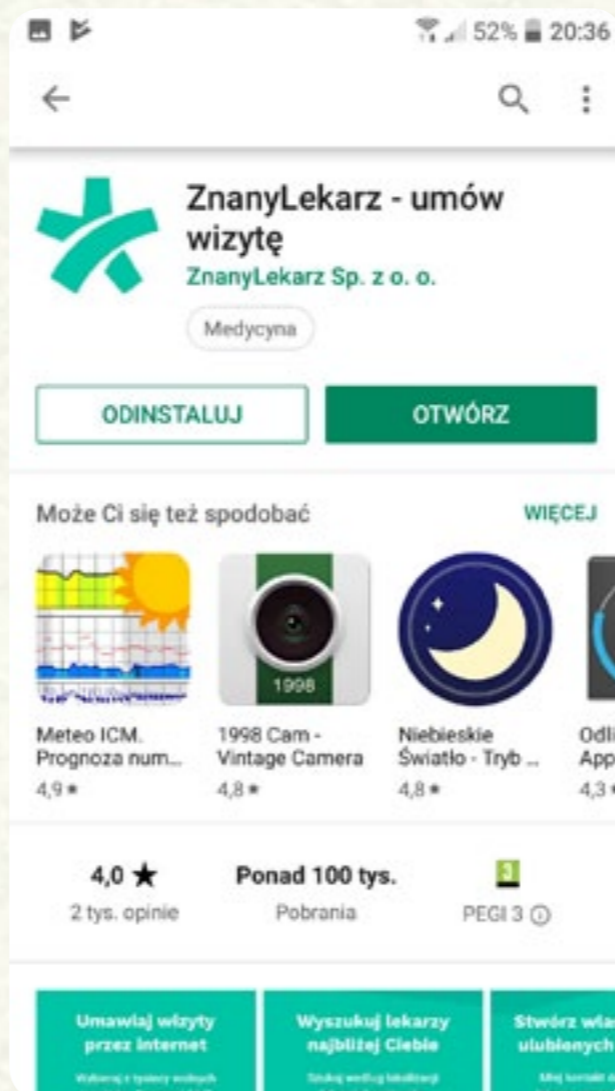


Odszukaj w telefonie aplikację Sklep Play i otwórz ją.

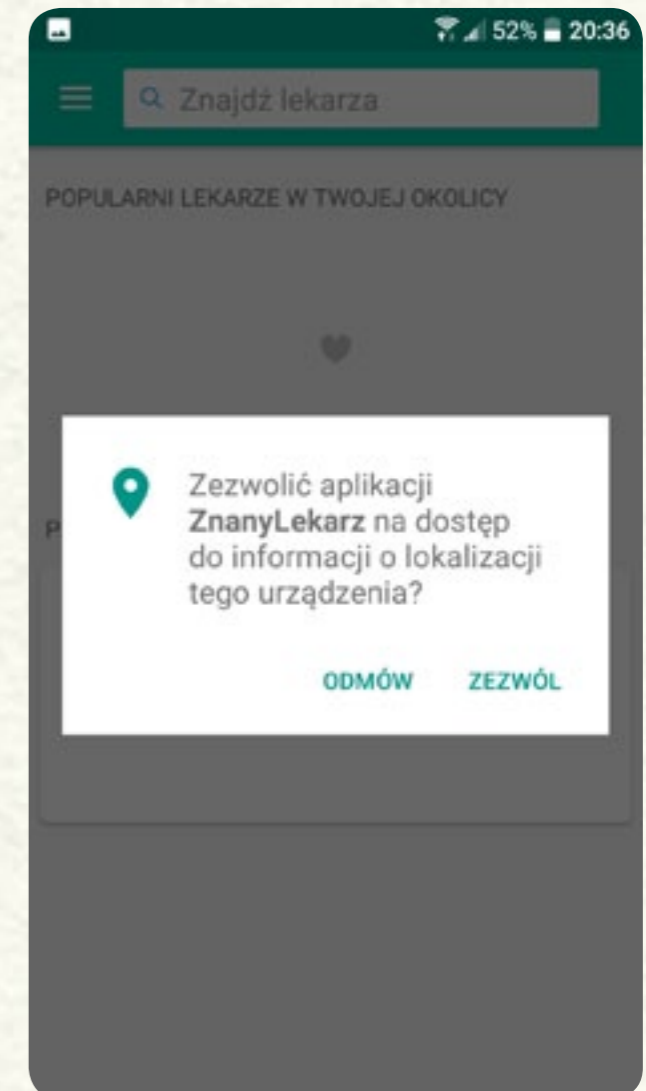


W wyszukiwarce sklepu Play wpisz:  
znanylekarz  
wybierz aplikację Znany lekarz  
i wybierz opcję ZAINSTALUJ.

Trwa pobieranie i instalowanie



Poczekaj aż pojawi się przycisk  
OTWÓRZ i kliknij w niego.  
Pojawia się pytanie systemowe  
o zezwolenie na dostęp do aplikacji.

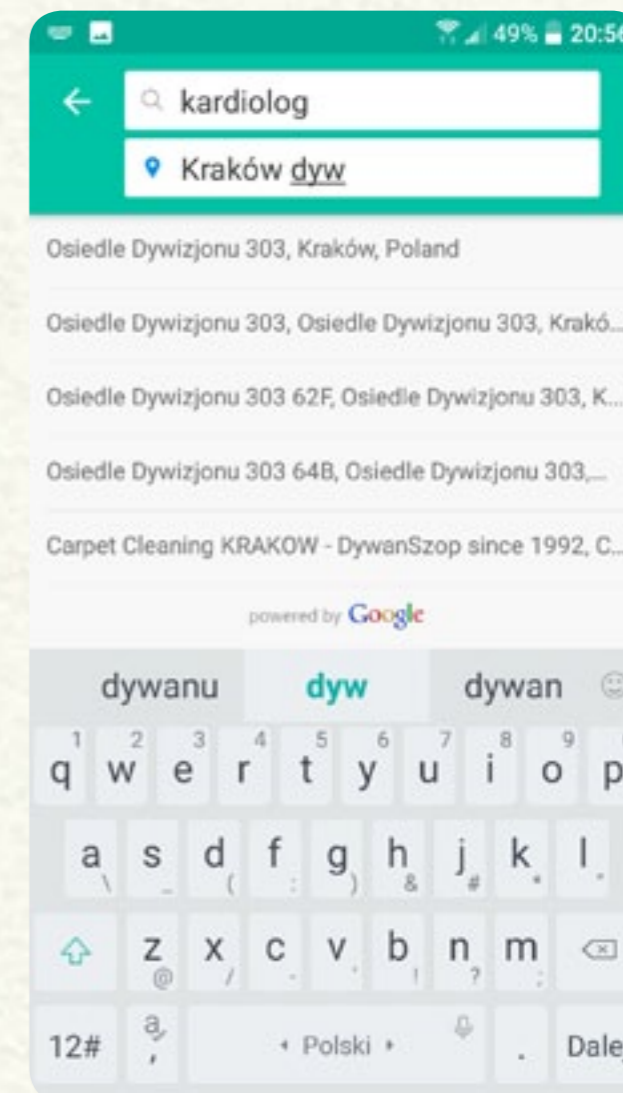
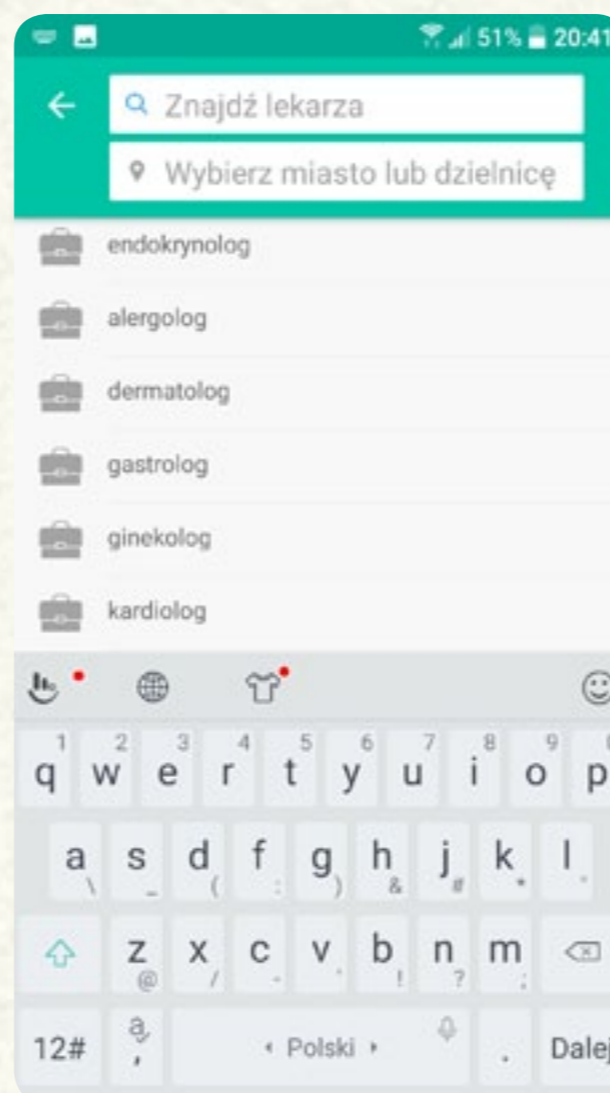
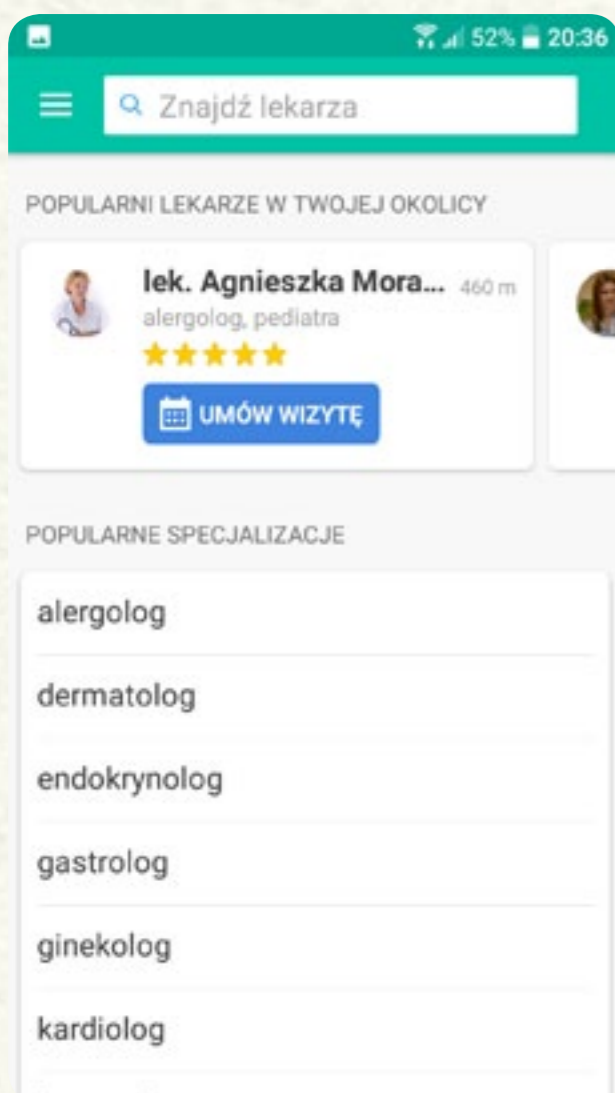


Możesz odmówić i wtedy aplikacja nie podpowie Ci lekarzy najbliżej Twojego miejsca pobytu, a jeżeli zezwolisz, to Twoja lokalizacja będzie pobierana i podpowiedzi będą lepiej dobrane – ale za cenę Twojej prywatności.

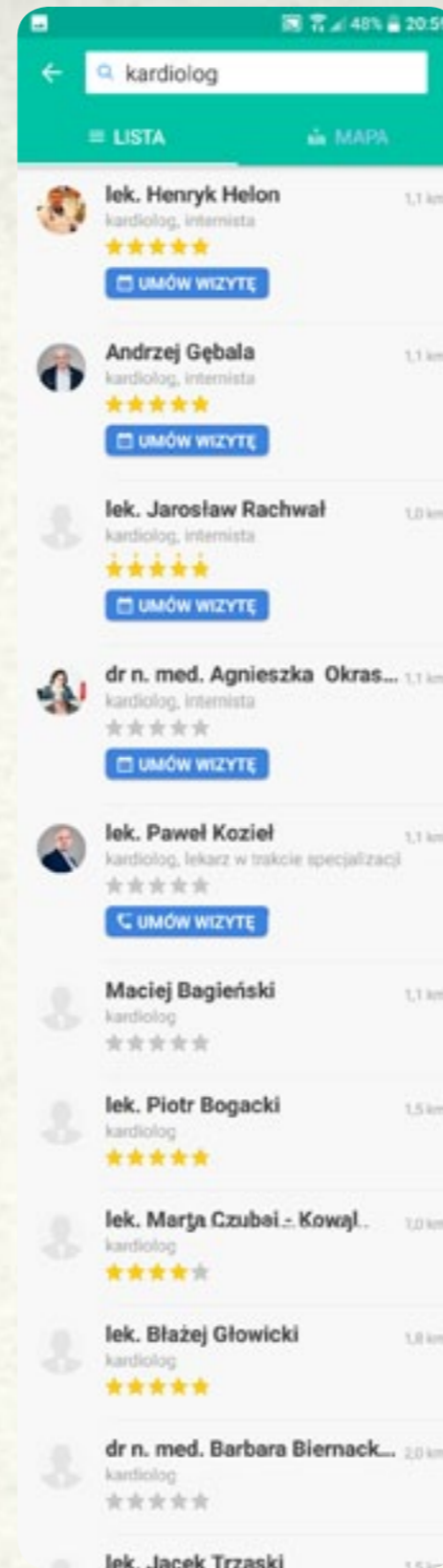
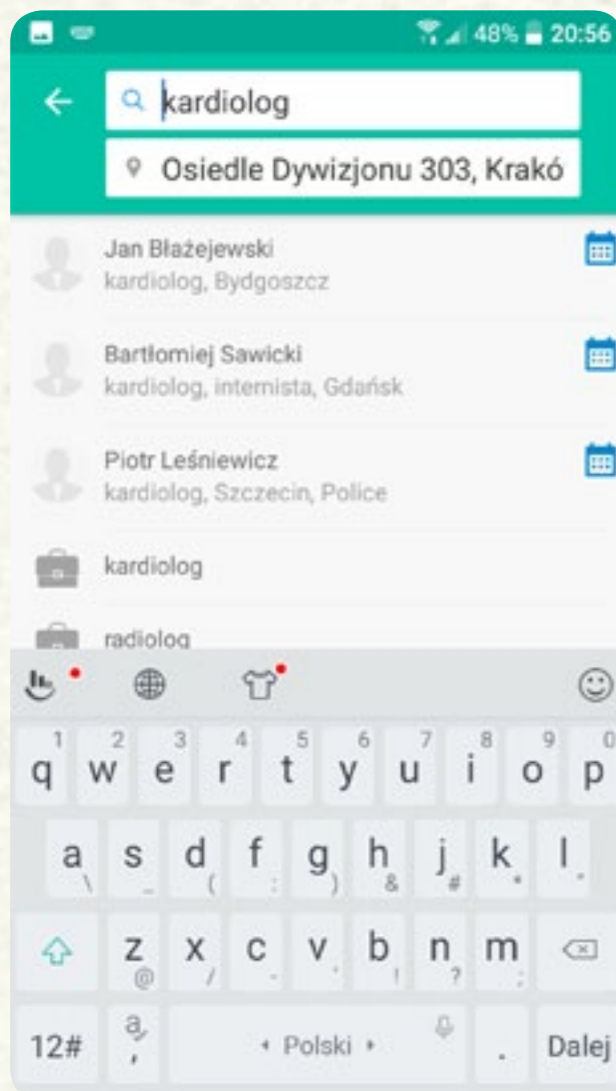
U góry ekranu możesz wpisać nazwisko lekarza, specjalność której szukasz. Stuknij w pole wyszukiwania.

U dołu otwiera się klawiatura do wpisywania, a w górnej części ekranu druga linia wyszukiwania dla miasta lub dzielnicy. Specjalizację lekarza jakiego szukasz możesz wybrać również z listy przewijanej w środkowej części ekranu.

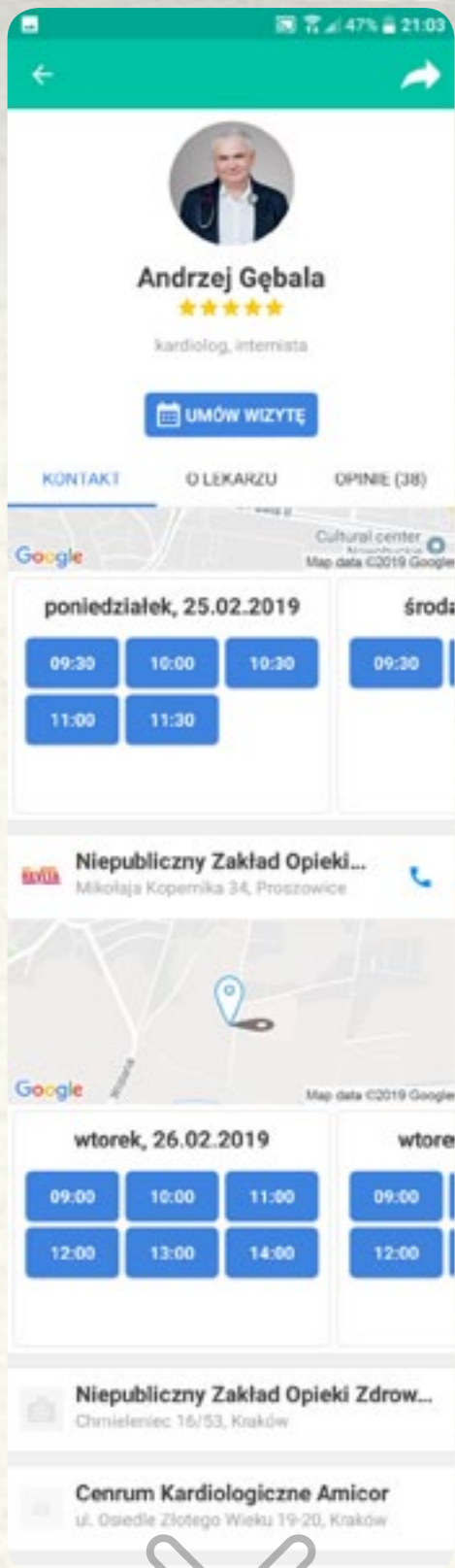
Wybieramy na przykład specjalizację „kardiolog” i wpisujemy adres np. Kraków dywizjonu, a aplikacja podpowiada adres, który możemy wybrać.



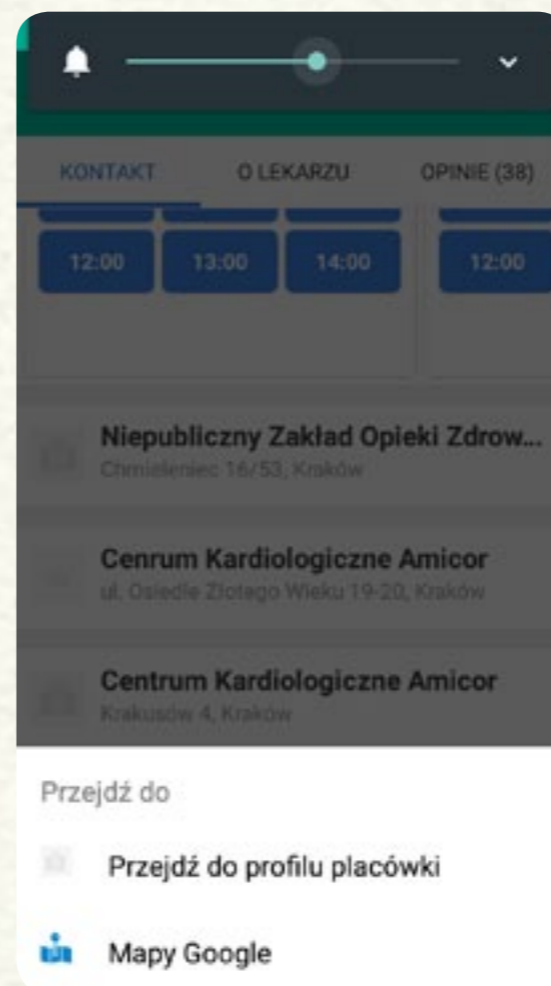
Wybieramy adres z listy - wystarczy przybliżony - i klikamy DALEJ w prawym dolnym rogu ekranu.



Otwiera się lista lekarzy z podaniem - po prawej stronie od nazwiska - odległości od wybranego miejsca. Na pierwszych miejscach wyświetlają się nazwiska lekarzy, u których możemy zamówić wizytę online, a poniżej - na przewijanej liście - kolejni lekarze.

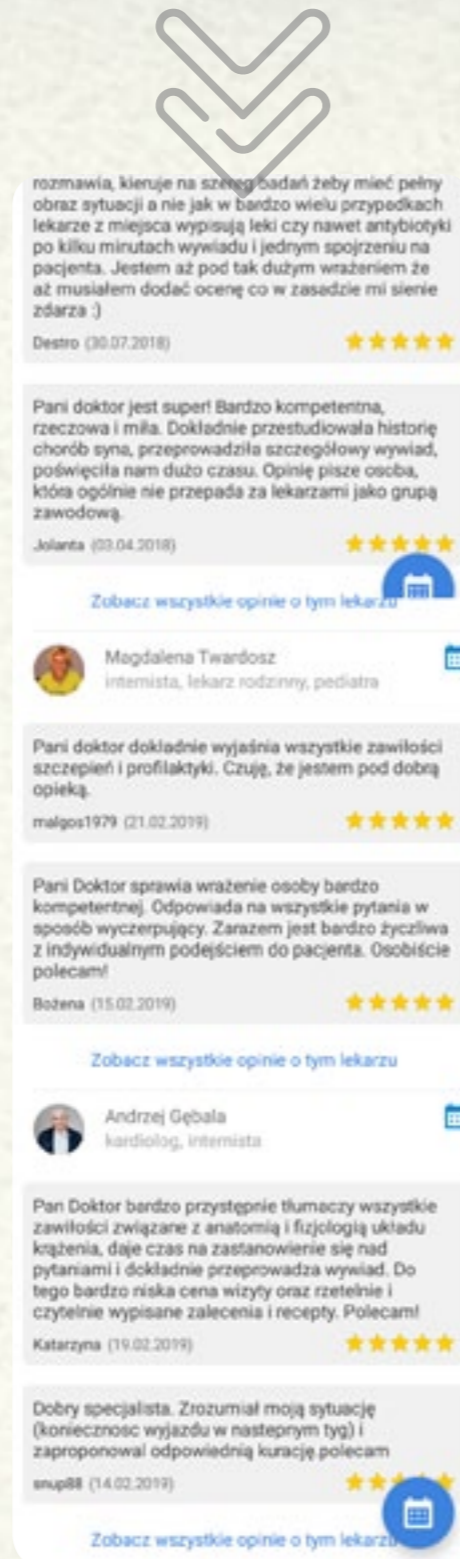
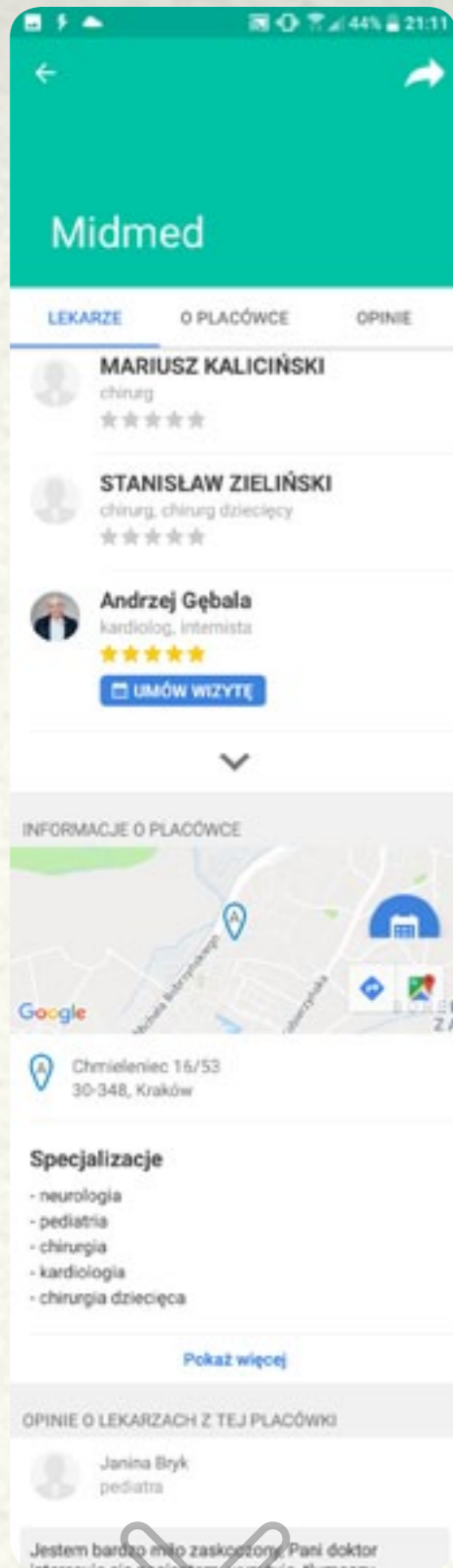


Wybieramy nazwisko lekarza - otwiera się okno informacji o lekarzu, miejscach gdzie przyjmuje, opinie o nim itp.



Możesz znaleźć dalsze informacje na temat przychodni, w której ten lekarz przyjmuje. Kliknij w nazwę przychodni, a jeżeli jest ona opisana w serwisie to wyświetli się komunikat „przejdź do profilu placówki” i drugi, który kieruje do Mapy Google, na której sprawdzisz położenie i dalsze informacje jakie oferują Mapy Google.





Jeżeli o przychodni nie ma informacji w tym serwisie, to znajdziesz tylko możliwość przejścia do Map Google. Przykładowy profil placówki - przychodni - daje nam dostęp do listy lekarzy z możliwością umówienia wizyty u niektórych z nich oraz adres, położenie przychodni, opinie o lekarzach.



# Zadanie

1. Znajdź w aplikacji Znany Lekarz kardiologa przyjmującego w Nowym Sączu.
2. Specjalista powinien mieć co najmniej kilka pozytywnych opinii.
3. Informacje o znalezionym lekarzu zweryfikuj w innych miejscach w sieci.

# Dyskusja

- Pytania? • Uwagi? • Wątpliwości? •



# Aplikacja Lekii Pharmindex mobile i KtoMaLek:

- aplikacja Lekii Pharmindex mobile to baza farmaceutyków
- indeks leków (dopuszczonych do obrotu) wraz ich opisami
- stworzona z myślą o lekarzach, farmaceutach i pielęgniarzach
- projekt komercyjny

## Aplikacja KtoMaLek

- baza aptek i ich zaopatrzenia
- umożliwia zlokalizowanie najbliższej apteki, gdzie można nabyć wybrany lek
- projekt komercyjny

# Aplikacja a przeglądarka

- przeglądarka internetowa to program komputerowy służący do wyświetlania stron internetowych
- do jej poprawnego działania konieczne jest połączenie do sieci internetowej
- aplikacja mobilna to program komputerowy uruchamiany na urządzeniu przenośnym czyli smartfonie albo tablecie, służący do realizacji węższego zadania
- aplikacje mogą być proste jak np. budzik, latarka albo bardziej skomplikowanego jak np. mapa z nawigacją czy wyszukiwarka dostępnych w najbliższej aptece leków
- niektóre aplikacje po pobraniu przez Internet i zainstalowaniu nie potrzebują stałego dostępu do sieci internetowej, inne potrzebują sieci do niektórych swoich funkcji, są też takie, którym tylko stały dostęp do Internetu gwarantuje poprawne funkcjonowanie

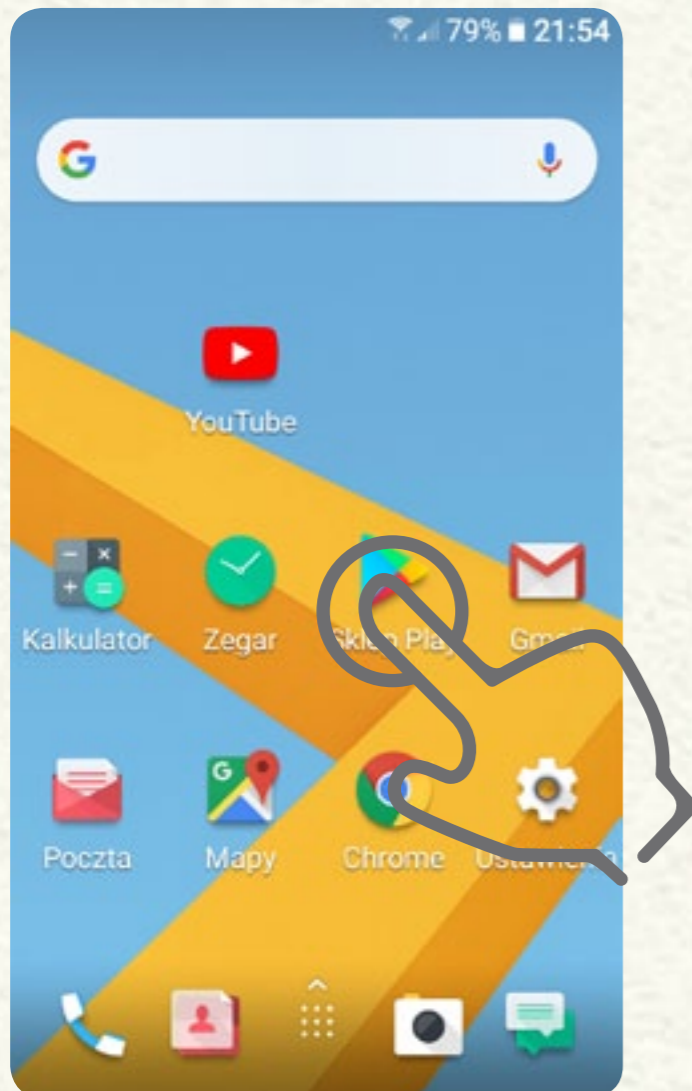
# Przeglądarkę możemy wykorzystać na dwa sposoby:

- jeśli znamy adres strony, na którą chcemy wejść, to musimy wpisać go w polu adresu, np. [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl) (strona z informacjami dla pacjentów przygotowana przez Ministerstwo Zdrowia i Narodowy Fundusz Zdrowia)
- używając wyszukiwarki, np. Google, gdzie wpisuje hasła, które nas interesują, np. ortopedia + szpital + Kraków; wskazane rekordy w wyszukiwarce będą zawierały strony dotyczące takiej tematyki

# Instalacja i użytkowanie aplikacji Leki Pharmindex i KtoMaLek



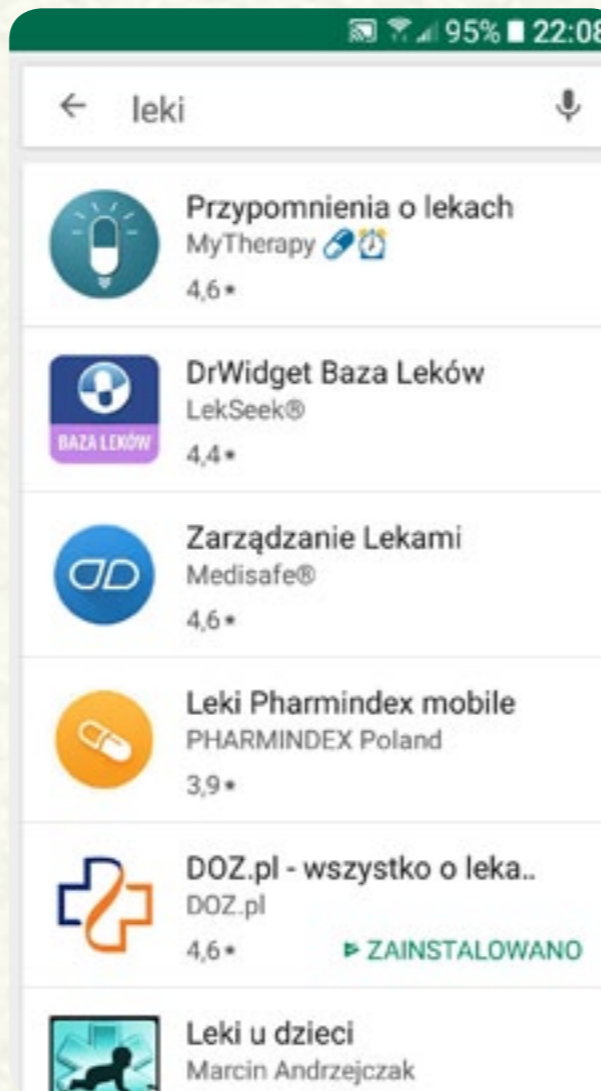
Odszukaj w telefonie aplikację Sklep Play i otwórz ją.



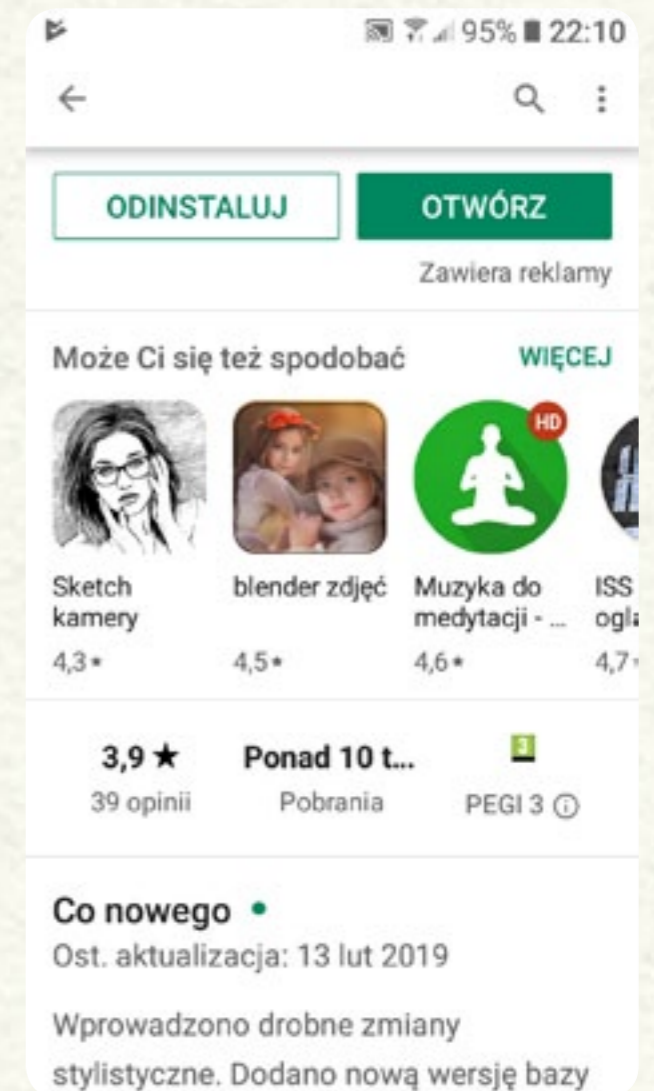
W wyszukiwarce Sklepu Play wpisz: leki.

Wybierz aplikację Leki Pharmindex i kliknij w nią, a następnie wybierz przycisk ZAINSTALUJ.

Trwa pobieranie i instalowanie.



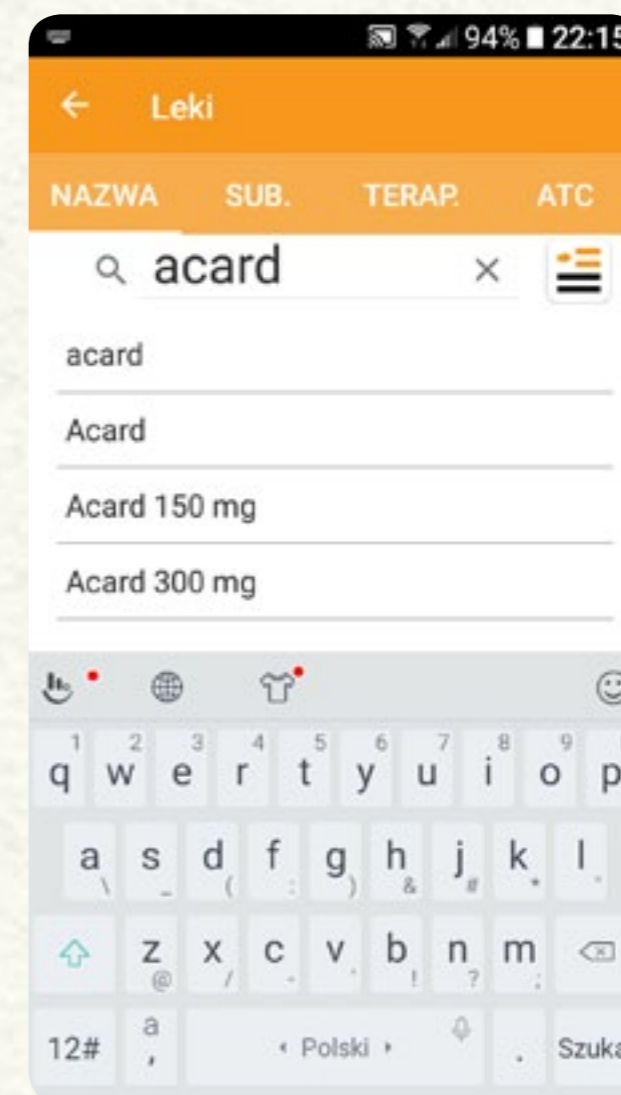
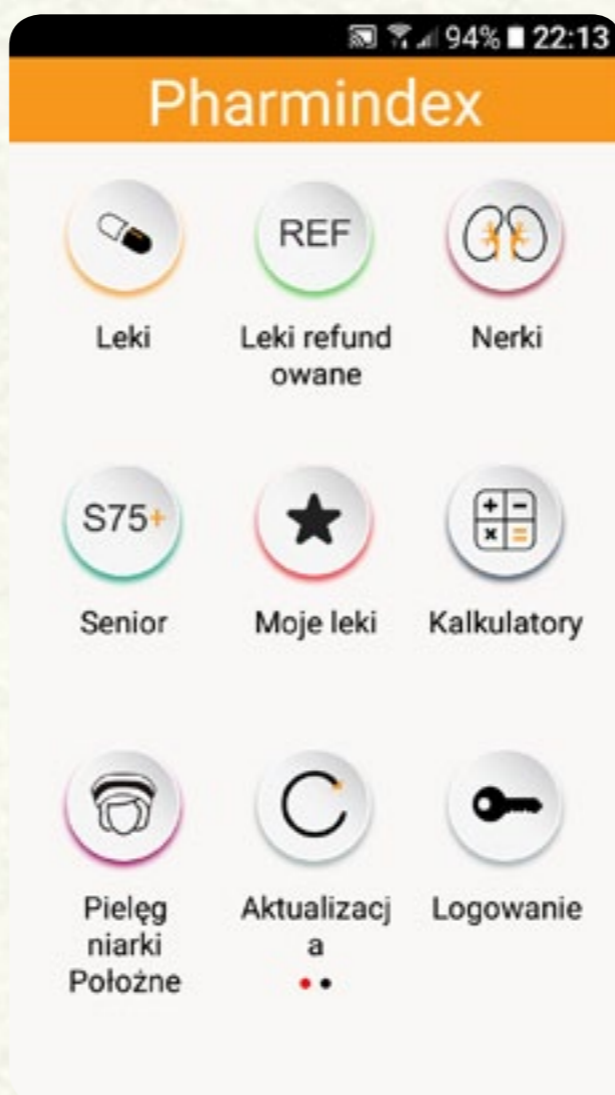
Poczekaj aż pojawi się przycisk OTWÓRZ i kliknij w niego.



Aplikacja prosi o zalogowanie, ale z bazy leków można korzystać bez zalogowania – wybierz opcję WEJDŹ BEZ ZALOGOWANIA.

Spośród ikonek, które widzimy bez zalogowania, możemy wejść w listę leków – wybierz LEKI.

Pojawiła się lista leków ułożona alfabetycznie. Możemy ją przesunąć lub u góry wpisać nazwę leku, który chcemy znaleźć. Wybierz WPISZ NAZWĘ i wpisz na klawiaturze, która się pojawiła przykładowy lek – na przykład Acard (lek kardiologiczny).





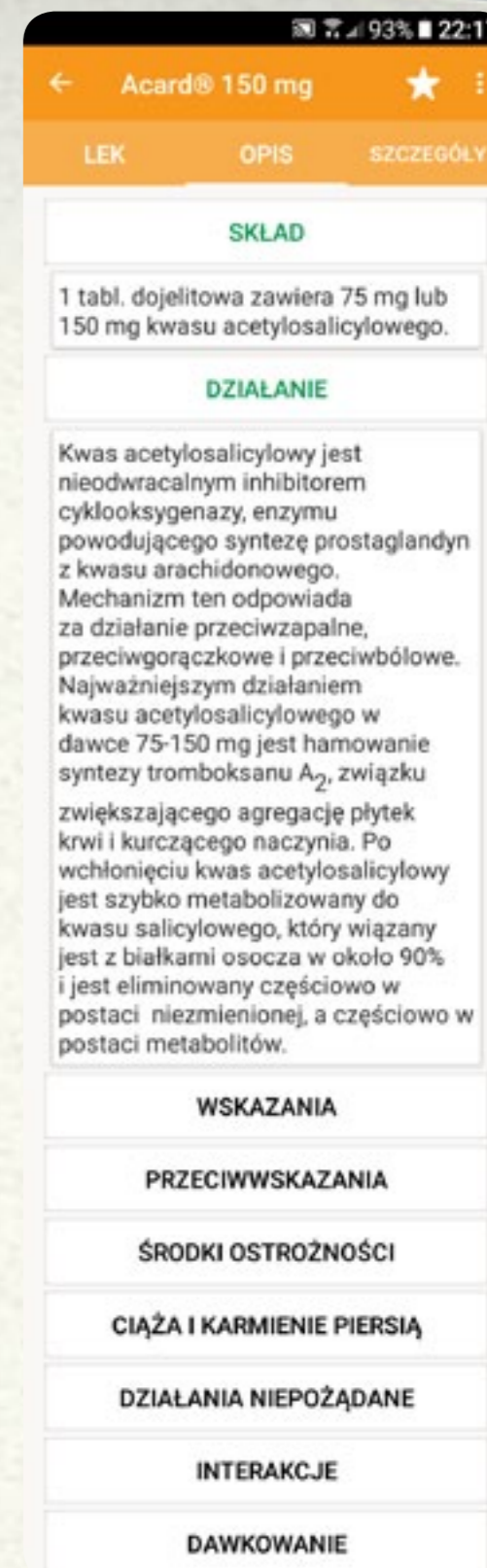
Na krótkiej liście leków możemy wybrać jedną z pozycji - wybieramy na przykład Acard 150 mg.

Na ekranie widzimy dwie wersje tego leku - w opakowaniach po 30 i po 60 sztuk. Widzimy podstawowe informacje - cenę leku, czy jest na receptę, widzimy ikonę, która po kliknięciu pokaże nam zamienniki tego leku.

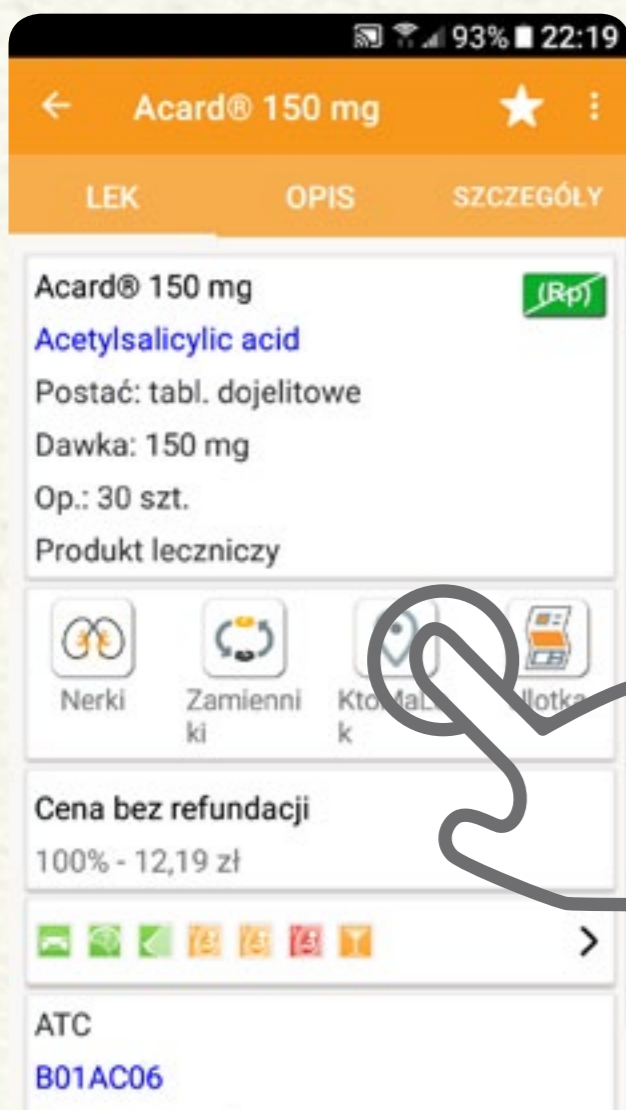
Klikamy w pole informacji o leku, na przykład w opakowaniach 30 sztuk - znowu widzimy kilka podstawowych informacji, a u góry możemy wybrać zakładkę OPIS.



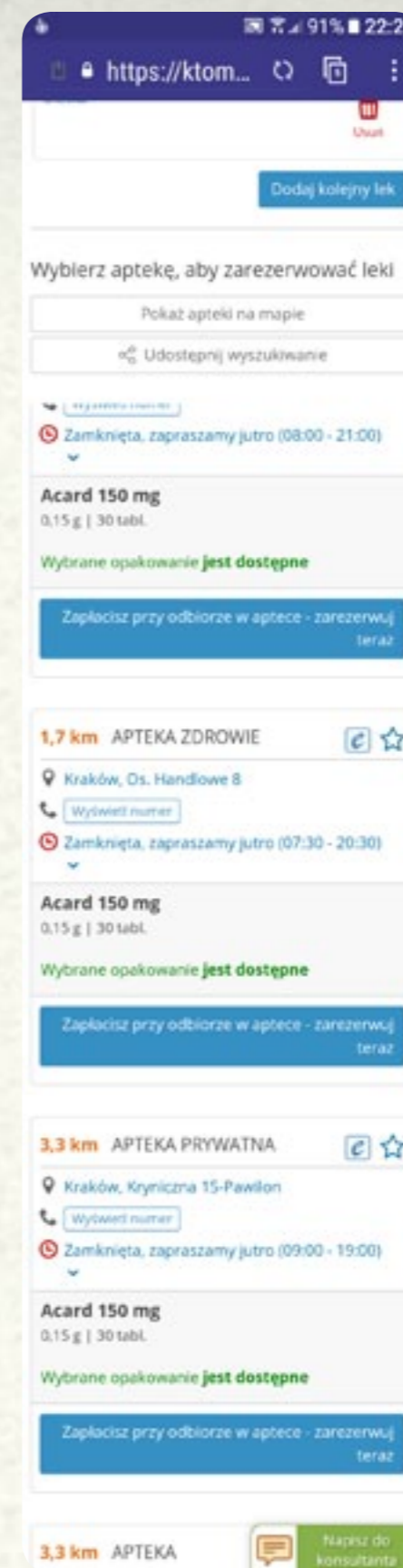
Widzimy rozwijalną listę, na której klikając w poszczególne opcje uzyskujemy dodatkowe informacje.



Wracając do widoku informacji o leku widzimy między innymi ikonę KtoMaLek – klikamy w nią.



Możemy wybrać opcję **POBIERZ LOKALIZACJĘ** lub wpisać miejscowość. Jeżeli klikniemy w pobierz lokalizację, to system zapyta nas o wyrażenie zgody na pobieranie aplikacji (to pytanie pojawia się tylko raz). Jeżeli zaakceptujemy, to system pobierze lokalizację automatycznie. Możemy nie wyrażać zgody i wpisać interesującą nas lokalizację ręcznie. Klikamy w przycisk **SZUKAJ**.



Zostaliśmy przeniesieni na stronę internetową (komercyjną) o nazwie KtoMaLek.pl. Widzimy listę uporządkowaną według odległości od miejsca, które podaliśmy (lub które system odnalazł). Z tej strony internetowej można korzystać niezależnie od wcześniej pokazanej aplikacji. Wystarczy wejść na [www.KtoMaLek.pl](http://www.KtoMaLek.pl) lub pobrać aplikację ze sklepu Play.

# Zadanie

1. Wyszukaj w aplikacji leki Pharmindex lek Acard 0,075g, 60 tabletek.
2. Przy pomocy strony lub aplikacji KtoMaLek sprawdź gdzie najbliżej od Twojego domu jest apteka, w której możesz go dostać.
3. Poszukaj w Internecie opinii eksperta i pacjentów na temat tego leku.

# Podsumowanie pierwszego modułu

- Pytania? • Uwagi? • Wątpliwości? • Komentarze? •





Dziękujemy  
za uczestnictwo!